



INSPIRATION
SCHOTTLAND

Yogaferien

Die Ruhe, Weite und Abgeschlossenheit der schottischen Highlands erlaubt es, den Alltag hinter sich zu lassen und bei sich anzukommen.

Mit diesen Ferien bieten wir die Möglichkeit Ferien in unberührter Natur zu verbringen und mit Yoga und Wandern neue Energien für Körper, Geist und Seele zu schöpfen.

Termine und Kosten

18.06.-25.06.2022 Yogaferien für Frauen

30.07.-06.08.2022 Yogaferien für Frauen

880,- Euro. Einzelzimmerzuschlag 140,- Euro

Im Preis inbegriffen: Gruppentransfer ab/bis Inverness gegen 17.00 Uhr am Anreisetag (Bahnhof, Busstation oder Flughafen), 7 Übernachtungen, Vollpension (Frühstück, Lunchpaket, warmes Abendessen), Yoga, geführte Wanderungen und Ausflüge, alle Transfers vor Ort

Reiseverlauf

- An 5 Tagen morgens anderthalb Stunden Yoga, in der Regel von 7.30-9.00 (am ersten Tag etwas später)
- Ausflug zu den Steinkreisen von Clava Cairns und ein Strandspaziergang am wunderschönen Sandstrand in Nairn (ca 6 km, Schwierigkeitsgrad:einfach)
- Wanderung vom Haus um das malerische Loch Bran herum und zu einem nahegelegenen Cafe (ca 8 km, Schwierigkeitsgrad: einfach)
- Wanderung zu den Falls of Foyers und zum Loch Ness (ca 12 km, Schwierigkeitsgrad mittel, aber es besteht die Moeglichkeit sich abholen zu lassen)
- Ausflug nach Fort Augustus und Spaziergang um Fort Augustus herum und zu Lady Falls, einem versteckten Wasserfall mitten im Wald (ca 10 km, Schwierigkeitsgrad: einfach) Genug freie Zeit um Fort Augustus auf eigene Faust zu erkunden
- Eine Wanderung auf uralten Pfaden durch die Hügel oberhalb von Loch Ness, mit grandiosen Ausblicken auf das Loch und die Berge (ca 8 km, 410 Höhenmeter, Schwierigkeitsgrad: mittel, der Abstieg ist etwas steil, kann aber mit Stöcken gut bewältigt werden)
- Ein freier Tag

Bitte mitbringen

Tagesrucksack



INSPIRATION
SCHOTTLAND

Wasserfeste Wanderschuhe, Regenhose und Regenjacke, ausserdem eine Kopfbedeckung, die vor Regen/Kälte und/oder vor Sonne schützt
Wasserfeste Unterlage zum darauf Sitzen
Kleine Thermoskanne oder Trinkflasche
Box für Lunchpaket
Ein Mittel gegen Mücken und Zecken
Stromadapter (Grossbritannien hat dreipolige Steckdosen)
Wanderstoecke, wenn dadurch das Laufen erleichtert wird
Badesachen, Badeschuhe und Handtuch, wer vorhat im See/Fluss oder Meer zu schwimmen

Nützliche Hinweise

- MindestteilnehmerInnenzahl sind 3 Personen. Bitte stellen Sie vor Buchung der Anreise sicher, das die Reise stattfindet.
- Die Anreise ist möglich mit verschiedensten Verkehrsmitteln und wir beraten auf Anfrage gerne.
- Abholung erfolgt vom Flughafen Inverness, oder von der Hauptbushaltestelle oder Hauptbahnhof in Inverness.
- Der nächste Flughafen ist Inverness, der jedoch von Deutschland nicht direkt angefliegen wird. Es gibt verschiedene Verbindungen mit Umsteigen über London und Amsterdam nach Inverness. Weitere Flughäfen sind Edinburgh, Glasgow oder Aberdeen, wobei die Weiterreise dann mit Bus oder Bahn erfolgt.
- An den Flughäfen, Bahnhöfen und grossen Supermärkten gibt es Geldautomaten, an denen man mit einer Karte Geld ziehen kann. Es macht jedoch sicher Sinn einen kleinen Betrag schon in britischen Pfund umgetauscht zu haben.
- Wir kochen vegetarisch und werden Sie mit Gerichten aus aller Welt verwöhnen.
- Essensunverträglichkeiten bitte rechtzeitig mitteilen!
- Es ist möglich, den Aufenthalt bei uns individuell zu verlängern. Bei Interesse informieren wir gerne über Preise.
- WIFI (Breitband Internet Zugang) ist im Preis inbegriffen.
- Wir empfehlen dringend, eine Reiseversicherung abzuschliessen.