



INSPIRATION  
SCHOTTLAND

## Wandern und Wellness in den Highlands - eine Reise für Frauen

Frauen, die sich gerne erholen, werden bei dieser Reise voll auf ihre Kosten kommen, denn Entspannung steht bei dieser Reise im Vordergrund. In 2024 werden wir die speziell fuer Inspiration Schottland gebaute Sauna und den neuen schwedischen Hot Tub in Betrieb nehmen. Wir werden einige einfache Wanderungen unternehmen und es wird Angebote in Yoga und Korbflechten geben. Außerdem werden wir die Gäste mit Delikatessen aus unserem neuen Gewächshaus verwöhnen, wo wir alles völlig biologisch anbauen.

### Termine und Kosten

15.06.-22.06.2024

29.06.-06.07.2024

1100,- Euro. Einzelzimmerzuschlag 150,- Euro

Im Preis inbegriffen: Gruppentransfer ab/bis Inverness um 17.00 Uhr am Anreisetag (Bahnhof, Busstation oder Flughafen), 7 Übernachtungen, Vollpension (Frühstück, Lunchpaket, warmes Abendessen), Reiseleitung, geführte Wanderungen, alle Transfers vor Ort, Abreise nach den Frühstück am Abreisetag ab 8.00 Uhr, nicht im Preis inbegriffen sind Cafebesuche und persönliche Ausgaben.

### Reiseverlauf

1. Tag Anreise und Abendessen, Rundgang bei Inspiration Schottland
2. Tag Wellnessstag, mit Sauna Hot Tub und einem Angebot "Yoga auf der Wiese"



INSPIRATION  
SCHOTTLAND

3. Tag Wanderung zu den Falls of Foyers und zu einem Aussichtspunkt. Einkehr in ein Cafe, Abholung vom Cafe
4. Tag Freier Tag, mit der Möglichkeit sich in Haus und Garten zu entspannen, ins Cafe oder zum Schwimmen an den See zu gehen, oder nach Inverness zu fahren.
5. Tag Wanderung vom Suidhe Aussichtspunkt nach Fort Augustus, Einkehr ins Cafe, Abholung von Fort Augustus
6. Tag Wellnesstag, mit Sauna Hot Tub, einem Angebot "Yoga auf der Wiese" und einem Angebot ein Weidenprojekt zu flechten, Einen Fisch oder einen Vogel (bei Interesse schicke ich gerne Bilder zu)
7. Tag Wanderung in Whitebridge, Einkehr in unserem Pub, Wanderung zurück zur Unterkunft am Fluss entlang.
8. Frühstück und Abreise

Die Wanderungen sind alle unter 12 Kilometer und einfach

Änderungen wetterbedingt vorbehalten

### **Bitte mitbringen**

- Tagesrucksack
- Wasserfeste Wanderschuhe, Regenhose und Regenjacke
- Kopfbedeckung, die vor Regen/Kälte und/oder vor Sonne schützt
- Wasserfeste Unterlage zum darauf Sitzen
- Kleine Thermoskanne oder Trinkflasche
- Box für Lunchpaket
- Ein Mittel gegen Mücken und Zecken
- Stromadapter (Großbritannien hat dreipolige Steckdosen)
- Schwimmsachen (Badebekleidung und Schuhe) außerdem ein eigenes Handtuch, wer vorhat im See/Meer zu schwimmen
- Ein Saunahandtuch und ein Bademantel

### **Nützliche Hinweise**

- Mindestteilnehmerinnenzahl sind 3 Personen. Bitte stellen Sie vor Buchung der Anreise sicher, dass die Reise stattfindet.
- Die Anreise ist möglich mit verschiedensten Verkehrsmitteln und wir beraten auf Anfrage gerne.
- Abholung erfolgt vom Flughafen Inverness, oder von der Hauptbushaltestelle oder Hauptbahnhof in Inverness.
- Der nächste Flughafen ist Inverness, der jedoch von Deutschland nicht direkt angefliegen wird. Es gibt verschiedene Verbindungen mit Umsteigen über London und Amsterdam nach Inverness. Weitere Flughäfen sind Edinburgh oder Glasgow, wobei die Weiterreise dann mit Bus oder Bahn erfolgt.
- An den Flughäfen, Bahnhöfen und grossen Supermärkten gibt es Geldautomaten, an denen man mit einer Karte Geld ziehen kann. Es



INSPIRATION  
**SCHOTTLAND**

macht jedoch sicher Sinn einen kleinen Betrag schon in britischen Pfund umgetauscht zu haben.

- Wir kochen vegetarisch und werden Sie mit Gerichten aus aller Welt verwöhnen.
- Essensunverträglichkeiten bitte rechtzeitig mitteilen!
- Es ist möglich, den Aufenthalt bei uns individuell zu verlängern. Bei Interesse informieren wir gerne über Preise.
- WIFI (Breitband Internet Zugang) ist im Preis inbegriffen.
- Wir empfehlen dringend eine Reiseversicherung abzuschließen.

